

## Zur Geburt

- + Bequeme Kleidung z.B. großes T-Shirt oder etwas zum Aufknöpfen (erleichtert Hautkontakt nach der Geburt), Pyjama, Bademantel
- + Warme Socken und Hausschuhe
- + Haarband und Lippenpflege
- + Musik
- + Duft- oder Massageöle (falls Sie persönliche Vorlieben haben)
- + Snacks + Essen für den/die Partner:in
- + Falls Kolostrum vorhanden, gerne gekühlt mitbringen
- + Soweit vorhanden die Aufklärungsbögen für das Neugeborenen- und Hörscreening, PDA, Kaiserschnitt

## Für die Wochenbettstation

Leider unterliegen gerade Stillkissen, batteriebetriebene Nachtlämpchen und Neugeborenen-ausstattung (Mütze und Söckchen) einem hohen Schwund, welchen wir nicht immer zeitnah ausgleichen können. Daher bringen Sie diese auch gerne mit.

- + Blutzuckermessgerät (falls ein Diabetes in der Schwangerschaft besteht)
- + Lieblingshandtücher („Basishandtücher“ sind vorhanden)
- + Warme Kinderkleidung und Babyschale für die Heimreise
- + Dokumente für das Standesamt:



*Hier gehts zu Liste*

[www.freiburg.de/geburten](http://www.freiburg.de/geburten)

