



# Rundherum 2022

Geburtsvorbereitungskurse und  
Rückbildungskurse

## Geburtsvorbereitungskurse

Dozentin	Wochentag	Uhrzeit	Datum	Telefon	Geburtsstermin
Annette Schwaab	Mittwoch, 7 Abende, davon 2 mit Partner	20:00 – 22:00	12.01.2022 – 23.02.2022	07645 – 7029633	März
Annette Schwaab	Mittwoch, 7 Abende, davon 2 mit Partner	20:00 – 22:00	02.03.2022 – 13.04.2022	07645 – 7029633	April / Mai
Annette Schwaab	Mittwoch, 7 Abende, davon 2 mit Partner	20:00 – 22:00	20.04.2022 – 01.06.2022	07645 – 7029633	Juni
Annette Schwaab	Mittwoch, 5 Abende, ein Partnersonntag am 17.07.2022	20:00 – 22:00 und  10:00 – 15.00	22.06.2022 – 20.07.2022	07645 – 7029633	August
Annette Schwaab	Mittwoch, 7 Abende, davon 2 mit Partner	20:00 – 22:00	14.09.2022 – 26.10.2022	07645 – 7029633	November
Annette Schwaab	Mittwoch, 7 Abende, davon 2 mit Partner	20:00 – 22:00	09.11.2022 – 21.12.2022	07645 - 7029633	Januar

## Rückbildungsgymnastik

Dozentin	Wochentag	Uhrzeit	Datum	Telefon
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00-19:25	15.März 2022 26.April 2022	0761/78211
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 – 19:45	12.01.2022 – 23.02.2022	07645 - 7029633
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00- 19:25	21.Juni bis 9.August 2022 (19.07.entfällt)	0761/78211
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 – 19:45	20.04.2022 – 01.06.2022	07645 - 7029633
Ingeborg Müller	Di, 7 Abende ohne Kinder	18:00-19:25	25. Oktober bis 13.Dezember 2021 (1.11.entfällt wegen Feiertag)	0761/78211
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 – 19:45	14.09.2022 – 26.10.2022	07645 - 7029633
Annette Schwaab	Mi, 7 Abende ohne Kinder	18:15 – 19:45	09.11.2022 – 21.12.2022	07645 - 7029633