



Checkliste für Ihre Geburt im St. Josefskrankenhaus

Zur Geburt

- Bequeme Kleidung z.B. großes T-Shirt oder etwas zum Aufknöpfen (erleichtert skin-to-skin contact nach der Geburt) Pyjama, Bademantel
- Warme Socken und Hausschuhe
- Musik
- Duft- oder Massageöle (falls Sie persönliche Vorlieben haben)
- Snacks + Essen für die Partner*innen
- Rotes Handtuch für das Bonding
- Falls Kolostrum vorhanden, gerne gekühlt mitbringen
- Soweit vorhanden die Aufklärungsbögen für das Neugeborenen- und Hörcreening, PDA, Kaiserschnitt

Für die Wochenbettstation

Leider unterliegen gerade Stillkissen, batteriebetriebene Nachtlämpchen und Neugeborenenausstattung (Mütze und Söckchen) einem hohen Schwund, welchen wir nicht immer zeitnah ausgleichen können. Daher bringen Sie diese auch gerne mit.

- Lieblingshandtücher („Basishandtücher“ sind vorhanden)
- Pucksack
- Warme Kinderkleidung und Babyschale für die Heimreise